

2月11日 (木) Program Schedule

GUNZE
SPORTS

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00	10:30~11:15 Easy Street Dance 河原林	10:30~11:15 HOT DETOX YOGA 曾根
11:00		
12:00	11:50~12:05 UBOUND ELEMENT 安良田 12:05~12:35 UBOUND 安良田 ★	12:00~12:45 HOT POWER YOGA 曾根
13:00	13:00~13:45 ZUMBA 下田	
14:00	14:05~14:50 HATA YOGA 下田	
15:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> ...Dance ...Shape Up ...Recovery ★ ...内容変更 </div>	15:00~15:45 HOT 美MAKE YOGA 下田
16:00		祝日のため、 20:00 までの営業となります。
17:00	17:15~18:00 RADICAL POWER Toshi ★	17:20~18:05 リンパ YOGA 北本 ★
18:00	18:20~19:05 FIGHT DO Toshi ★	18:45~19:30 HOT POWER YOGA 酒井
19:00		