

2月23日 (火) Program Schedule

GUNZE
SPORTS

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
11:00	<p>10:45~11:30 FIGHT DO 安良田</p>	<p>10:30~11:15 HOT DETOX YOGA 中神</p>
12:00	<p>11:55~12:35 FITNESS POWER YOGA BASIC 中神</p>	<p>12:00~12:45 HOT 美MAKE YOGA 井上</p>
13:00	<p>13:00~13:45 ZUMBA 高田</p>	
14:00	<p>14:05~14:50 Easy Street Dance 内藤</p>	<p>14:00~14:45 HOT POWER YOGA 芳里</p>
15:00	<p>…Dance</p>	
16:00	<p>…Shape Up</p>	
17:00	<p>…Recovery</p>	
18:00	<p>…内容変更</p>	
19:00	<p>祝日のため、20:00までの営業となります。</p>	
		<p>18:30~19:15 HOT POWER YOGA 曾根</p>