





3月20日 (土) Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
11:00	11:00~11:45 BEGINNER YOGA 原	11:00~11:45 骨盤調整YOGA 酒井
12:00	12:05~12:50 Original Move~DanceAero~ 原	12:30~13:15 HOT 美 MAKE YOGA KEI
13:00		
14:00	13:45~14:30 nani Aloha (フィットネスワ) 堀田	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 酒井 ★
15:00	14:50~15:35 FUNCTIONAL STEP 堀田	
16:00		15:45~16:30 HOT DETOX YOGA 西岡
17:00	17:30~18:15 FIGHT DO 照屋 ★	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p> ...Dance</p> <p> ...Shape Up</p> <p> ...Recovery</p> <p> ...内容変更</p> </div>
18:00		