

5月5日(水) Program Schedule

GUNZE
SPORTS

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
	10:30~11:15 ZUMBA 片岡	10:30~11:15 HOT 美 MAKE YOGA 海野
11:00	11:35~12:20 Energy Move 片岡	
12:00	12:40~13:25 UBOUND JIN	12:30~13:15 HOT POWER YOGA 津江
13:00		
14:00	14:00~14:45 FIGHT DO 安良田	14:00~14:45 HOT DETOX YOGA 津江
15:00	 <ul style="list-style-type: none"> …Dance …Shape Up …内容変更 	
16:00		16:00~16:45 HOT POWER YOGA Arisa
17:00		祝日の為、 18:00 までの営業となります。