

11月3日（水）Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
	10 : 30~11 : 15 ZUMBA 片岡	10 : 30~11 : 15 HOT 美 MAKE YOGA 海野
11:00		
	11 : 35~12 : 20 Energy Move 片岡	
12:00		
	12 : 40~13 : 10 UBOUND 瀬際★	12 : 30~13 : 15 やさしい HOT POWER YOGA 津江
13:00		
	13 : 35~14 : 05 TOP RIDE 瀬際★	
14:00		14 : 00~14 : 45 HOT 美MAKE YOGA 津江
	14 : 30~15 : 00 FIGHT DO 安良田★	
15:00		
	15 : 25~16 : 00 35min調 津江★	
16:00	…Dance …Shape Up ★ …内容変更	16 : 00~16 : 45 HOT POWER YOGA Kyoko★
		祝日の為、 <u>18 : 00</u> までの営業となります。
17:00		