

12DEC. A STUDIO WEB対象レッスン予定表

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
10:25~11:10 Energy Move 津江	10:30~11:15 MEGADANZ 井上裕	10:30~11:15 ZUMBA 片岡	10:30~11:15 Easy Street Dance 河原林	10:45~11:15 TOP RIDE JIN	11:00~11:45 BEGINNER YOGA 原	11:00~11:45 RADICAL POWER 潮際
11:30~12:05 35min.昇 津江	11:50~12:30 FITNESS POWER YOGA BASIC 中神	11:35~12:20 Energy Move 片岡	11:50~12:05 RADICAL POWER ELEMENT 安良田	11:45~12:15 UBOUND JIN	12:05~12:50 Original Move ~Dance Aero~ 原	12:10~12:55 FIGHT DO 潮際
12:30~13:15 骨盤調整YOGA Kyoko	13:00~13:45 ZUMBA 高田	12:40~13:10 UBOUND JIN	12:05~12:35 RADICAL POWER 安良田	12:40~13:25 FIGHT DO 潮際	13:45~14:30 nani Aloha (ナニアロハ) 堀田	13:20~13:50 TOP RIDE 吉田
13:45~14:30 Easy Street Dance Asuka	14:05~14:50 Easy Street Dance 内藤	13:30~14:15 ホルドブラ 村松	13:00~13:45 ZUMBA 下田	13:50~14:35 DISCO WORLD 高田	14:50~15:35 FUNCTIONAL STEP 堀田	14:15~15:00 UBOUND 吉田
有料	15:05~16:05 Street Dance School 内藤	14:35~15:10 35min.動 村松	14:05~14:50 HATA YOGA 下田	15:00~15:45 FUNCTIONAL MOVE 堀田		

12月WEB予約クラス



↑WEB先行予約クラスを上図の背景にしております。

夜の対象クラスはございません。

