

# 11月23日 (火) Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
		10:30~11:15 HOT POWER YOGA 曾根 ★
11:00	11:00~11:30 FIGHT DO 安良田 ★	
12:00	11:50~12:30 FITNESS POWER YOGA BASIC 中神	12:00~12:45 HOT 美 MAKE YOGA 曾根 ★
13:00	13:00~13:45 ZUMBA 高田	
14:00	14:05~14:50 Easy Street Dance 内藤	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 芳里
15:00	15:05~16:05 祝日限定レッスン ランニングマンが絶対踊れる スキルアップダンス 内藤 ★ 有料	
16:00		16:00~16:45 HOT DETOX YOGA Kyoko ★
17:00	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p> <span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: #FFC0CB; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> …Dance  <span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: #FFD700; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> …Shape Up  <span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #FF4500; border: 1px solid black; margin-right: 5px; vertical-align: middle;"></span> …内容変更         </p> </div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #E0F0E0;"> <p>祝日の為、 <b>18:00</b>までの営業となります。</p> </div>