

12月29日(水)Program Schedule

1月4日(火)Program Schedule

| | A STUDIO | HOT STUDIO | | A STUDIO | HOT STUDIO |
|-------|-------------------------------|--|-------|--|---|
| 10:00 | | | 10:00 | | |
| 11:00 | 11:00~11:35 35min 昇 中西 | 11:00~11:45 太陽礼拝 北本 | 11:00 | 10:50~11:20 TOP RIDE 吉田 | 10:30~11:15 太陽礼拝 北本 |
| 12:00 | 12:00~12:40 FUN MOVE 中西 | 12:05~12:50 HOT 美MAKE YOGA 北本 | 12:00 | 11:50~12:35 X55 栄&吉田 | 11:45~12:30 HOT DETOX YOGA 北本 |
| 13:00 | 13:05~13:50 X55 栄&Jin | 新OTデビュー！先輩OTと一緒にエクストリームな時間を！脚パンパン間違いなし！！ | 13:00 | 13:00~13:45 フィットネスパワーヨガ 北本 | 新OTデビュー！先輩OTと一緒にエクストリームな時間を！脚パンパン間違いなし！！ |
| 14:00 | 14:15~15:00 OXIGENO 宮川 | 新OTワクワクの初レッスンデビュー！！新米OTですが、よろしくお願いします！ | 14:00 | 14:15~15:00 RADICAL POWER 瀬際 | <p>年末年始特別休館日 12月 30(木) 31(金) 1月 1(土) 2(日) 3(月)</p> |
| 15:00 | 15:30~16:15 UBOUND 栄 | 14:45~15:30 HOT POWER YOGA Kyoko | 15:00 | 15:30~16:15 FIGHT DO 瀬際 | 14:45~15:30 HOT POWER YOGA Kyoko |
| 16:00 | 16:40~17:25 FIGHT DO 瀬際 | 16:00~16:45 月礼拝 Kyoko | 16:00 | | 16:00~16:45 HOT 美MAKE YOGA Kyoko |
| 17:00 | | 2021年京都八幡ファイナル！心を燃やして！派手に戦おう！！ | 17:00 | <p> ...Dance ...Shape Up ...Recovery </p> | <p>祝日営業のため、 18:00までの営業となります。</p> |