

グンゼスポーツ京都八幡

PERSONAL TRAINING

トレーナー

西岡 有紗

ARISA NISHIOKA

資格取得

NSCA-CPT

TRX-Yoga officialトレーナー

NESTAウエイトマネジメントスペシャリスト

料金価格【60min】

12月限定！初回限り

60min 3,300円！！

得意分野

ダイエット, 栄養学, 姿勢改善

トレーナーから一言

身体の可能性にわくわく

しながら挑戦しましょう！

目標達成に向けて

全力でサポート致します！

