

# Group

2月スタート  
New Arrival

# Personal Training



トレーニングを受けたいけど  
1人では不安...

一緒にできれば頑張れる！

【楽しく】【効果的】なトレーニング  
をご提案します！

## Price List

- 料金表 -

2名

60min ¥8,800 (1人¥4,400)

3名

60min ¥9,900 (1人¥3,300)

※4名以上はご相談下さい。



カラダの正しいポジションなど運動時も  
みんなで意識し合うことで運動への意  
欲も高まります！一緒にやりましょう！

トレーニングで悩まれている方！  
複数人であるからこそ楽しく効果があ  
るトレーニングを提案します！



～申込方法～

- ①お申込みされる方でフロントにて受付
- ②受付人数分の料金をお支払ください
- ③受付人数分で予約完了

※キャンセルは前日までにお願い致します。