

3月21日（月）Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00	10 : 25~11 : 10 Energy Move 津江	10 : 30~11 : 15 月礼拝 北本★
11:00	11 : 30~12 : 10 35min 昇【WEB予約】 津江	11 : 45~12 : 30 HOT POWER YOGA 曽根
12:00	12 : 30~13 : 00 UBOUND JIN	12 : 50~13:35 HOT DETOX YOGA 曽根★
13:00	13 : 25~14 : 10 Easy Street Dance ASUKA	14 : 00~14:45 HOT美メイクYOGA 曽根★
14:00	14 : 30~15 : 15 FITNESS POWER YOGA 北本★	15 : 30~15 : 50 ローラーピラティス体験会 北本★
15:00	<div>ホットヨガ限定ローラーピラティス体験会開催 定員:10名 ※人数に限りがありますのでお1人1回とさせていただきます、 料金:無料 ※体験会は常温での開催となります、 ※こちらのクラスは体験会の為、 クラスカウントはございません。</div> <div>申込開始:3/11(金)~ 受付場所:1Fフロント</div>	16 : 00~16 : 20 ローラーピラティス体験会 北本★
16:00		<div><div><div></div>…Dance</div><div><div></div>…Shape Up</div><div><div>★</div>…内容変更</div></div>
17:00		<div>祝日の為、 18 : 00までの営業となります。</div>