

3月21日(月) Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00	10:25~11:10 Energy Move 津江	10:30~11:15 月礼拝 北本 ★
11:00	11:30~12:10 35min 昇【WEB予約】 津江	11:45~12:30 HOT POWER YOGA 曾根
12:00	12:30~13:00 UBOUND JIN	12:50~13:35 HOT DETOX YOGA 曾根 ★
13:00	13:25~14:10 Easy Street Dance ASUKA	14:00~14:45 HOT美メイクYOGA 曾根 ★
14:00	14:30~15:15 FITNESS POWER YOGA 北本 ★	
15:00	ホットヨガ限定ローラーピラティス体験会開催 定員:10名 ※人数に限りがありますのでお1人1回とさせていただきます、 料金:無料 ※体験会は常温での開催となります、 ※こちらのクラスは体験会の為、 クラスカウントはございません。 申込開始:3/11(金)~ 受付場所:1Fフロント	15:30~15:50 ローラーピラティス体験会 北本 ★
16:00		16:00~16:20 ローラーピラティス体験会 北本 ★
17:00		<p style="text-align:center;"> ■ ...Dance ■ ...Shape Up ★ ...内容変更 </p> <p style="text-align:center; background-color:#e0f2e0; padding:5px;"> 祝日の為、 18:00までの営業となります。 </p>