

# 5月3日(火) Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
	10:30~11:15 FIGHT DO 瀬際 	10:30~11:15 月礼拵 北本
11:00		
	11:45~12:30 FITNESS POWER YOGA 中神	12:00~12:45 HOT 美MAKE YOGA 北本
12:00		
13:00	13:00~13:45 ZUMBA 【WEB予約】 高田	
14:00	14:05~14:50 Easy Street Dance 内藤	14:00~14:45 HOT POWER YOGA 芳里
15:00	15:05~16:05 祝日限定スペシャルレッスン(有料) ～クラブステップ踊れるようになろう～ 内藤 	 <ul style="list-style-type: none"> <li>...Dance (Pink)</li> <li>...Shape Up (Yellow)</li> <li>...Recovery (Light Blue)</li> <li>...内容変更 (Red Star)</li> </ul>
16:00		16:00~16:45 HOT DETOX YOGA 曾根 
17:00	内藤インストラクター特別レッスン開催♪ インスタグラムやTikTokでよくみかける クラブステップを内藤メソッドで踊れるように なりましょう♪是非お待ちしております♪	