

5月3日（火）Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
	10 : 30~11 : 15 FIGHT DO 瀬際★	10 : 30~11 : 15 月礼拝 北本
11:00		
	11 : 45~12 : 30 FITNESS POWER YOGA 中神	
12:00		12 : 00~12 : 45 HOT 美MAKE YOGA 北本
13:00	13 : 00~13 : 45 ZUMBA 【WEB予約】 高田	
14:00	14 : 05~14 : 50 Easy Street Dance 内藤	14 : 00~14 : 45 HOT POWER YOGA 芳里
		<div><div>…Dance</div><div>…Shape Up</div><div>…Recovery</div><div>★ …内容変更</div></div>
15:00	15 : 05~16 : 05 祝日限定スペシャルレッスン（有料） ～クラブステップ踊れるようになろう～ 内藤★	
16:00		16 : 00~16 : 45 HOT DETOX YOGA 曽根★
17:00	内藤インストラクター特別レッスン開催♪ InstagramやTikTokでよくみかける クラブステップを内藤メソッドで踊れるように なりましょう♪是非お待ちしております👏	