


5月5日（木）Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00	10 : 30~11 : 15 Easy Street Dance 河原林	10 : 30~11 : 15 HOT DETOX YOGA Kyoko
11:00	11 : 50~12 : 35 Element&POWER CARDIO 栄	
12:00		12 : 30~13 : 15 HOT POWER YOGA Kyoko ★
13:00	13 : 00~14 : 00 ZUMBA Ver.1 60分スペシャルレッスン（有料） まおぴー＆下田 ★	13 : 35~14 : 20 HOT 美MAKE YOGA KEI ★
14:00	14 : 20~15 : 20 ZUMBA Ver.2 60分スペシャルレッスン（有料） まおぴー＆下田 ★	14 : 50~15 : 35 HOT DETOX YOGA KEI ★
15:00	15 : 40~16 : 25 ハタヨガ 下田 ★	16 : 00~17 : 00 60min special lesson HOT YOGATES 60(有料) KEI ★
16:00		
17:00	ZUMBAスペシャルイベント開催！！ そろそろおもいきり踊りたい！ 今回は大阪で大人気のまおぴーをゲストに 豪華2本立てでお送りいたします！ 是非ご参加下さい★★詳細は別紙参照 	♪ヨガティス60開催♪ 4月より導入しているヨガティスの60分クラスをお送りします。 ※こちらのクラスは1日1回のカウントには含みません。