



## ○ママヨガorパパトレ+親子プール開放○

### 日程

**2022年 4月30日 (土)**

9:00～ 受付開始

9:30～10:30 ママヨガorパパトレ

11:00～12:30 プール開放

※途中入場、途中退出可。

### 対象

・ママヨガorパパトレ → 親子クラスに在籍中のお子さまと保護者  
(ママヨガにパパ、パパトレにママの参加もOK!)

・親子プール開放 → 親子クラスに在籍中のお子さまと保護者  
**又は一般のお子さまと保護者**

※子ども1人につき、大人1人以上  
(大人の人数制限は無し)

### 内容

ママヨガ→ヨガ専用スタジオで体をほぐしてリラックス♪

パパトレ→スタジオでのレッスンでストレス発散♪

親子プール開放→いつもより広くプールを使って沢山遊びます♪

### 定員

30組 (定員になり次第、キャンセル待ちとなります)

### 料金

ひと家族 500円 (税込)

### 申込期間

**2022年 4月21日 (木) ~ 4月29日 (金)**

※お申し込みはご自分の家族分のみとなります。

※お電話での受付はできません。

### 持ち物

ママヨガorパパトレ→動ける服・室内用シューズ (パパトレ) ・  
タオル・飲み物など

親子プール開放→水着・キャップ・バスタオル・浮き輪など

※当日はプール全コースご利用頂けます。