

5月4日(水) Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
	10:30~11:15 ZUMBA 片岡	10:30~11:15 HOT 美MAKE YOGA 海野
11:00	11:35~12:20 Energy Move 片岡	
12:00	12:45~13:15 UBOUND JIN ☆	12:30~13:15 HOT POWER YOGA Kyoko ☆
13:00	13:40~14:25 OXGENO 宮川 ☆	
14:00		14:00~14:45 HOT 美MAKE YOGA 津江
15:00	14:45~15:30 FIGHT DO 瀬際 ☆	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-left: 20px;"> ...Dance ...Shape Up ☆ ...内容変更 </div>
16:00		16:00~16:45 プチHIIT YOGA Kyoko ☆
17:00		祝日の為、 18:00 までの営業となります。