

5月4日（水）Program Schedule

	A STUDIO	HOT STUDIO
10:00		
	10 : 30~11 : 15 ZUMBA 片岡	10 : 30~11 : 15 HOT 美MAKE YOGA 海野
11:00		
	11 : 35~12 : 20 Energy Move 片岡	
12:00		
	12 : 45~13 : 15 UBOUND JIN★	12 : 30~13 : 15 HOT POWER YOGA Kyoko★
13:00		
	13 : 40~14 : 25 OXGENO★ 宮川	
14:00		14 : 00~14 : 45 HOT 美MAKE YOGA 津江
	14 : 45~15 : 30 FIGHT DO★ 瀬際	<div><div><div></div>…Dance</div><div><div></div>…Shape Up</div><div><div>★</div>…内容変更</div></div>
15:00		
16:00		16 : 00~16 : 45 プチHIIT YOGA Kyoko★
		祝日の為、 18 : 00 までの営業となります。
17:00		