7月18日(月) Program Schedule

	A STUDIO	POOL
10:00	10:25~11:10 Energy Move 津江	10:15~10:45 アクアウォーキング 栄 ★
11:00	11:30~12:10 35min 昇【WEB予約】 津江	11:00~12:00 ベビースイミング
12:00	12:30~13:15 Easy Street Dance ASUKA	12:30~13:15 かんたんスイム 松本
13:00	13 : 40~14 : 25 FITNESS POWER YOGA	13:35~14:20 アクアビクス KEI
14:00	北本 14:50~15:35	
15:00	ZUMBA 【WEB予約】 江嶋	
16:00	····Shape Up ····Recovery ····内容変更	15:00~18:00 スイミングスクール
17:00	祝日の為、 18:00 までの営業となります。	