

ケイ

KEIトレーナー



指導資格

- ・健康運動指導士
- ・介護予防運動指導士
- ・

料金

【1回】

30分 ¥3,300

60分 ¥6,600

【回数券(4回分)】

30分 ¥12,700

60分 ¥25,300

予約可能時間

【月】 10:30-11:30 ・ 15:00-18:00

【火】 15:00-18:00 【水】 19:30-21:00

【木】 18:00-21:00 【金】 19:30-21:00

【土】 16:00-18:00

予約方法

ご予約・お問い合わせはフロントまで!!

こんな方はお任せください!

- ・ **ヨガ、ピラティス、コンディショニング**の要素を含んだトレーニング。
- ・ 代謝を上げ、**姿勢改善・機能改善**を目指します!