

2022.12

新プログラム

登場

(HOT スタジオプログラム)

～楽汗RAKUASE～

HOT BODY MAKE

楽しく、ラクに汗をかける新プログラム!!

ホットな環境の中で「お腹」や「お尻」「内もも」など
気になる部分の引き締めや姿勢改善を行います。

ライトで演出した没入感たっぷりの空間。

アップテンポな音楽も楽しみましょう!

短時間で**集中**して効果の出る**ボディメイクプログラム!**

【無料体験会スケジュール】

1月後半も
やります!

1/8(日)	13:10-13:40	担当:末崎
1/11(水)	15:30-16:00	担当:蜷川
1/12(木)	18:10-18:40	担当:末崎
1/14(土)	15:15-15:45	担当:蜷川

【注意】

各クラス定員27名

- ・ジム会員、HOT会員誰でもご参加頂けます。(女性のみ…)
- ・要予約制。フロントにてお申し込みください。※1/4(水)～予約可
- ・HOT会員様は1日1レッスンカウントはしません。
- ・お一人様何回でも体験可能。

GUNZE
SPORTS