GUNZE SPORTS

新感覚!?
地上ではできない動きを空中で体感する！

ハンモックエクササイズ

☑リラックス　☑体幹の強化　☑シェイプアップ　☑アンチエイジング

45分間の有料クラススケジュール

4/7(金)	11：15-12：00	担当：北本
4/12(水)	18：30-19：15	担当：Kyoko
4/17(月)	11：20-12：05	担当：北本
4/23(日)	16：45-17：30	担当：Kyoko
4/26(水)	18：30-19：15	担当：Kyoko

身体が硬い方でもOK！
逆立ちが出来ない方、初めての方もOK！
背骨や肩甲骨を調整し、肩こりやなどのリセットにも！

料　金　各¥1,100

場　所　マシンジム　芝エリア

定　員　各3名

申込開始　4/1(土)～
お電話もしくはフロントまでご来館ください

【お問い合わせ先】
〒614-8294
京都府八幡市欽明台北3-1

TEL:075-971-6100
グンゼスポーツ京都八幡