

BMH (ボディメイクヒート)

新プログラム第①弾

SCHEDULE 7月



開催場所
マシンジムエリア



参加費
無料

7/16(日)	12:30~12:50	Legs	担当:藤田
7/17(月)	11:20~11:40	Booty	担当:ジン
	15:10~15:30	Core	担当:末崎
7/18(火)	12:00~12:20	Legs	担当:末崎
	19:40~20:00	Booty	担当:藤田
7/19(水)	11:50~12:10	Core	担当:ジン
	19:30~19:50	Legs	担当:末崎
7/21(金)	10:50~11:10	Booty	担当:ジン
	19:40~20:00	Core	担当:野村