

GUNZE
SPORTS

第②弾



ダブルステップ

ステップ台を一人で2台使うクラスです。

シンプルな動きですが、脳トレにも！？

楽しめること間違いなし！

気持ちのいい汗をかきましょう！

初めての方でもOK！

35min昇レベルです！

【日時】9/18(月祝) 11:30-12:10

【料金】会員様880円

※非会員様、他店舗会員様別途施設利用必要

※窓口にてお支払い頂きます

【定員】15名

【担当】津江



申込方法

9/1(金)9:00からWEB申込開始！

- ①申込は前日までにお願いします。
- ②前日時点で最小遂行人数(5名)に満たない場合は休講。
- ③開催が決定し、当日空きがあれば当日申込も可能。
- ④当日の場合はフロントまでお越しください。



【お問い合わせ先】 ☎:075-971-6100 グンゼスポーツ京都八幡