

今年の煩惱を洗い流す

HOT 108回 太陽礼拝

12/29(金) 15:00-17:00



「5円玉」を1枚
ご持参ください♪
後日、八幡神社に
私が皆様の分を
納めに行きます🙏



【担当】Kyoko

「108回」は除夜の鐘でおなじみ、煩惱の数。

除夜の鐘には108の煩惱を振り払うという意味があります。

太陽礼拝も同じように1つ行うごとに1つの煩惱を浄化する意味で行います。

1年の終わりに108回太陽礼拝で一年分の煩惱を浄化し心身をリセットして、
新年を迎えませんか？

また最後まで達成した方には「終了証」をお渡しします♪

【料金】1,500円

※他店舗会員(レギュラー会員510円・その他会員種別1,020円)

非会員は1,020円を当日別途窓口にて頂戴します。

【定員】20名 ※現HOT会員様は1日1レッスンカウントとしません

【申込】12/1(金)9:00からWEB申込開始

右のQRコードからお申込ください

- ①申込は前日までにお願いします
- ②開催が決定し当日空きがあれば当日申込も可能
- ③当日の場合はフロントまでお越しください



【お問い合わせ先】 グンゼスポーツ京都八幡

[TEL:075-971-6100](tel:075-971-6100)

GUNZE
SPORTS

【安心・安全に ご参加いただくために】

・ 動き続けるクラスになります。

ご自身の体力に合わせてご受講を検討ください。

・ 体力に自信のある方、パワーヨガが好きな方、
一年の締めくくりにチャレンジをしたい方におススメです。

・ 参加中はご自身のペースで。

そしてご受講後はゆっくりとお休みください。

・ レッスン中、水分補給の誘導がございません。

ご自身のタイミングで水分補給を行っていただきますよう
お願いいたします。

※はじめて参加される方は太陽礼拝の動きが含まれる
パワーヨガ1~2回ご受講いただき、
無理のない範囲でご参加ください。