

# Combination Aero

～コンビネーションエアロ～

エアロビクスの動きの  
組み合わせを楽しみながら  
全身を動かす有酸素運動と  
筋コンディショニングを  
行なうプログラムです♪

**頭も身体もフル稼働！**

脂肪燃焼・ストレス発散に効果的です！

**ガンガン動いて脂肪を  
買い取ってもらいましょう！**



**WORK OUT  
WITH US!**

【申込】

2/1(木)9:00から

WEB申込開始

- ①申込は前日までにお願いします。
- ②3日前時点で最小遂行人数(5名)に満たない場合は休講とさせていただきます。
- ③開催が決定し当日空きがあれば当日申込可能。
- ③当日の場合はフロントまでお越しください。



【日時】 2/12(月祝)

11:20-12:10

【定員】 30名

【場所】 Aスタジオ

【担当】 津江

【料金】 ¥1,000

※非会員様・他店舗会員様は別途施設利用料を  
窓口にて頂戴します



【お問い合わせ先】 グンゼスポーツ京都八幡 TEL:075-971-6100