

# Combination Aero

## ～コンビネーションエアロ～

エアロビクスの動きの組み合わせを楽しみながら全身を動かす有酸素運動と筋コンディショニングを行なうプログラムです♪  
**頭も身体もフル稼働！**

脂肪燃焼・ストレス発散に効果的です！

**ガンガン動いて脂肪を  
買い取ってもらいましょう！**



**WORK OUT  
WITH US!**

【申込】

2/1(木)9:00から

**WEB申込開始**

- ①申込は前日までにお願いします。
- ②3日前時点で最小遂行人数(5名)に満たない場合は休講とさせていただきます。
- ③開催が決定し当日空きがあれば当日申込可能。
- ④当日の場合はフロントまでお越しください。



【日時】 2/12(月祝)

11:20-12:10

【定員】 30名

【場所】 Aスタジオ

【担当】 津江

【料金】 ¥1,000



※非会員様・他店舗会員様は別途施設利用料を  
窓口にて頂戴します