



グンゼスポーツで
『できた』がいっぱい!!
自信をつける!!

春

2024
休み
短期教室



◆ ◆ 参加者募集中 ◆ ◆

申込は2/17(土) 10:00~スタート!! 詳しくは裏面をご確認ください

お得な入会キャンペーン実施中!!

詳しくはホームページよりご確認ください。ホームページはコチラ→



グンゼスポーツで『できた』がいっぱい!! 自信をつける!!



春 2024 休み 短期教室

3日間コース

お子様の水慣れや泳力に合わせて、しっかり練習したいお子様向けの教室です。

日程	期間	時間	泳力	対象・学年	定員	料金
A期：3/24㊸-3/26㊸ C期：4/1㊸-4/3㊸	3日	10:00 - 11:00	泳力：水慣れ～背泳ぎ	学年：3才～小学生4年生	各20名	3,500円 (税込)

水慣れでは、顔付け・潜る・呼吸法を水遊び感覚で練習し、慣れてきたら水泳の基本姿勢の伏し浮き・背浮きの習得を目指します。バタ足やクロール、背泳ぎでは、5m～25mを綺麗なフォームで完泳する事を目指します。【プールサイド観覧2日目】

2日間コース

はじめてプールに入るお子様から、まずは2日間でお試しいたいお子様向けの教室です。

日程	期間	時間	泳力	対象・学年	定員	料金
B期：3/29㊸-3/30㊸ D期：4/4㊸-5㊸	2日	10:00 - 11:00	泳力：水慣れ～背泳ぎ	学年：3才～小学生4年生	各20名	2,500円 (税込)

はじめての習い事!! 保護者の方から離れることにも慣れてもらいます。少人数での練習の為、お子様一人ひとりに合わせて無理のない指導を行い、水に慣れ、水を好きになってもらいます。【プールサイド観覧2日目】

親子スイミング本科体験

ベビーからのファーストスクールや親子でスキンシップしたい方におすすめです。

日程	期間	時間	対象・年齢	定員	料金
2月度：毎週月曜～土曜 3月度：毎週月曜～土曜 4月度：毎週月曜～土曜 ※10日・20日・月末は除く	1日	11:00- 11:45	生後4か月～2歳11か月と保護者様	各日10名	500円 (税込)

ベビーマッサージから遊んでお水慣れ、親子ビスクまで、親子で一緒にプールで練習していきます。親子でスキンシップをとったり、お水嫌い克服、夜泣き改善にいかがですか？ぜひお待ちしております。

幼児・小学生スイミング本科体験

初めて～経験者まで、まずはお試し1回挑戦したいお子さま向けです。

日程	期間	時間	対象・学年	定員	料金
2月度：毎週月曜～土曜 3月度：毎週月曜～土曜 4月度：毎週月曜～土曜 ※5週目を除く	1日	月曜～金曜：15:30-16:30 土曜：9:00-10:00 10:00-11:00 13:00-14:00	3歳～未就学児	各日2名	500円 (税込)
		月曜～金曜：16:30-17:30 土曜：14:00-15:00	小学1年生～中学3年生		

初めてのお子さまは、水慣れから段階を踏んで練習をしていきます。経験がある方は、レベルに合わせて練習していきます。

お申し込み方法

WEBからのお申し込みとなります。
下記QRコードからお申し込みいただけます。

3日間コースの
お申込みはコチラから→



2日間コースの
お申込みはコチラから→



スイミング本科体験の
お申込みはコチラから→
※ダンススクール体験も受付しております

