

あなたの体力年齢は 今、何歳？

健康診断で健康状態がわかる
体組成計で体の状態はわかる
でも体力(カラダのパフォーマンス)はどうだろう？

3/10(日)

1部9～11時

2部14～16時

参加費

会員様・非会員様共に

¥1,000(税込)

人気プログラム

「FIGHT DO30分」も

受講することができます♪

また、お風呂やサウナなどの

スパエリアもご利用頂けます！

GUNZE
SPORTS

FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト—

「FIA 全国カラダ年齢測定—フィットネス体カテスト—」では

あなたのカラダ年齢が何歳か？全国と比較してどのぐらいなのかを測ることができます。

現状を把握し、効率よく楽しく改善し、実年齢マイナス15歳を目指しましょう。

【イベント詳細】 日時 24/3/10(日) 1部9:00～11:00 2部14:00～16:00

※入退場 各部開始20分前～終了1時間後まで

定員 各部15名 ※先着順 料金 1,000円

場所 グンゼスポーツ京都八幡 Aスタジオ・ジムエリア

申込 2/21(水)～3/9(土) ※電話予約可能

持物 動ける服装・室内シューズ・タオル・水分 等

その他 お風呂・浴槽・サウナ利用可(タオルはご持参ください。)