

Combination Aero

～コンビネーションエアロ～

エアロビクスの動きの
組み合わせを楽しみながら
全身を動かす有酸素運動と
筋コンディショニングを
行なうプログラムです♪

頭も身体もフル稼働！

脂肪燃焼・ストレス発散に
効果的です！



**WORK OUT
WITH US!**

【申込】

4/10(水)9:00から

WEB申込開始

- ①申込は前日までにお願いします。
- ②3日前時点で**最小遂行人数(5名)**に満たない場合は休講とさせていただきます。
- ③開催が決定し当日空きがあれば当日申込可能。
- ④当日の場合はフロントまでお越しください。



【日時】 5/5(日祝)

12:20-13:10

【定員】 30名

【場所】 Aスタジオ

【担当】 津江

【料金】 ¥1,100

※非会員様・他店舗会員様は別途施設利用料
(2,040円)を窓口にて頂戴します



【お問い合わせ先】 グンゼスポーツ京都八幡 TEL:075-971-6100