

4月スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者				
1	月	18:00-18:45	HOT	HOT BODY MAKE → BALANCE WORK	蛭川 → 北本	11	木	10:30-11:30	HOT	デトックスヨガ	曾根 → Kyoko	21	日								
2	火					12	金	19:40-20:40	HOT	パワーヨガ → デトックスヨガ	曾根 → KEI	22	月								
3	水	13:30-14:15 14:35-15:10	A A	ポルドブラ → ピラティス 35min.動 → ZUMBA	村松 → 今野 村松 → 今野	13	土					23	火								
4	木					14	日	14:30-15:30	HOT	パワーヨガ	曾根 → Mayu	24	水	13:30-14:15	A	ポルドブラ → コンディショニングストレッチ	村松 → 栄				
																		14:35-15:05	A	35min.動 → FIGHT DO	村松 → 蛭川
								16:00-17:00	HOT	美メイクヨガ	曾根 → Mayu			18:30-19:30	HOT	DETOX YOGA	KEI → 北本				
5	金	11:40-12:10 12:40-13:25	A A	TOP RIDE → FIGHT DO X55	JIN → 蛭川 JIN → 栄	15	月					25	木								
6	土					16	火					26	金								
7	日	15:10-15:55	A	OXGENO → コンディショニングストレッチ	羽根 → 兵頭	17	水					27	土								
		16:15-17:00	A	FIGHT DO	羽根 → 兵頭																
8	月	12:00-13:00	HOT	POWER YOGA	曾根 → 北本	18	木					28	日								
		13:30-14:30	HOT	DETOX YOGA	曾根 → 北本																
9	火					19	金					29	月								
10	水					20	土					30	火								