

グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

まずは気軽にお越しください！

SPECIAL EVENT

夏を乗り切る！

8/11(月) 10:30~10:50

カラダづくり体験会

[所要時間20分・参加無料]



バテないカラダづくりの基本レクチャーと
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に
ご参加いただけます。

水分補給してひと休み♪

毎日開催中

グンゼのクールスポット



アンケートにお答えいただくと
麦茶プレゼント

※お渡しはペットボトルとなります

参加
無料

イベント情報は
こちら！



その他にも講座やイベントがいっぱい



グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



安心・安全に 運動ができる環境です



季節のおすすめ！

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか？

初心者でも安心！

ジムプログラム



ジムの芝エリアで実施している
グループレッスン。
みんなでワイワイ楽しく
レッスンできて効果も抜群！
ご参加を心よりお待ちしております！

インストラクターと一緒に！

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ！

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか？
今ならお試し体験がおトク！

「ちょっとやってみようかな？」そう思ったら今がチャンス！
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく♪

お試し体験 **500円** [税込] /月



お電話またはこちらから予約！

8/
30 ±
まで

初月度
月会費

0円 [税込]

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円！初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

ご入会方法



☎ こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

GUNZE **グンゼスポーツ 京都八幡**
SPORTS

〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1

TEL.075-971-6100

営業 時間	平日	10:00~22:00
	土日 祝	10:00~18:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。
※トレーニング施設のご利用は閉館の15分前までとなります。

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

