

8月 スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	金					11	月					21	木				
2	土					12	火	10:30- 11:30 12:00- 13:00 19:00- 19:30 20:30- 21:15	HOT	月礼拝 → リラックスヨガ 美メイクヨガ (やさしい太陽礼拝)	北本 → Kyoko 北本 → Kyoko	22	金				
3	日						A		UBOUND		栄 → JIN	23	土				
4	月					13	水					24	日	12:30- 13:15 14:00- 15:00 15:30- 16:30	プール	はじめてスイム	齊藤 → 栄
5	火					14	木					25	月	13:30- 14:30	HOT	パワーヨガ	曾根 → 北本
6	水					15	金									美メイクヨガ	曾根 → 北本
7	木					16	土					26	火			骨盤調整ヨガ → ユニバーサルヨガEARTH	Kyoko → 蜷川
8	金					17	日					27	水				
9	土	15:45- 16:30	A	UBOUND	吉田 → JIN	18	月	19:20- 20:05 20:30- 21:15	HOT	MARS → バランスワーク	蜷川 → 栄	28	木				
10	日					19	火	11:30- 12:30	A	FIGHT DO → X55	蜷川 → 栄	29	金				
						20	水					30	土				