

# 8月    スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	金					11	月					21	木				
2	土					12	火	10 : 30- 11 : 30	HOT	月礼拝 → リラックスヨガ	北本 → Kyoko	22	金				
								12 : 00- 13 : 00	HOT	美メイクヨガ (やさしい太陽礼拝)	北本 → Kyoko						
3	日							19 : 00- 19 : 30	A	UBOUND	栄 → JIN	23	土				
								20 : 30- 21 : 15	A	POWER CARDIO → X55	栄 → JIN						
4	月					13	水					24	日	12 : 30- 13 : 15	プール	はじめてスイム	齊藤 → 栄
						14	木							14 : 00- 15 : 00	HOT	パワーヨガ	曾根 → 北本
						15	金							15 : 30- 16 : 30	HOT	美メイクヨガ	曾根 → 北本
5	火											25	月	13 : 30- 14 : 30	A	骨盤調整ヨガ → ユニバーサルヨガEARTH	Kyoko → 蜷川
6	水					16	土					26	火				
7	木					17	日					27	水				
8	金					18	月	19 : 20- 20 : 05	HOT	MARS → バランスワーク	蜷川 → 栄	28	木				
								20 : 30- 21 : 15	A	FIGHT DO → X55	蜷川 → 栄						
9	土	15 : 45- 16 : 30	A	UBOUND	吉田 → JIN	19	火	11 : 30- 12 : 30	A	フィットネスパワーヨガ	KEI → Kyoko	29	金				
10	日					20	水					30	土				