

9月 スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	月					11	木					21	日				
2	火	12 : 00- 13 : 00	HOT	美メイクヨガ → 休講	北本 → 休講	12	金	10 : 30- 11 : 30	A	ローラーピラティス → ローラーヨガ	北本 → 曾根	22	月				
								12 : 30- 13 : 30	HOT	リラックスヨガ → 休講	北本 → 休講						
								14 : 00- 15 : 00	HOT	パワーヨガ	北本 → 曾根						
3	水					13	土					23	火				
4	木					14	日					24	水				
5	金	10 : 30- 11 : 30	A	ローラーピラティス → ローラーヨガ	北本 → 曾根	15	月					25	木				
		12 : 30- 13 : 30	HOT	リラックスヨガ → 休講	北本 → 休講												
		14 : 00- 15 : 00	HOT	パワーヨガ	北本 → 曾根												
6	土					16	火	12 : 00- 13 : 00	HOT	美メイクヨガ → ピラティスストレッチ	北本 → 堀江	26	金	10 : 30- 11 : 30	A	ローラーピラティス → ローラーヨガ	北本 → 曾根
														12 : 30- 13 : 30	HOT	リラックスヨガ → 休講	北本 → 休講
														14 : 00- 15 : 00	HOT	パワーヨガ	北本 → 曾根
7	日	14 : 00- 15 : 00	HOT	パワーヨガ	曾根 → Kyoko	17	水					27	土				
		15 : 30- 16 : 30	HOT	美メイクヨガ	曾根 → Kyoko												
8	月					18	木	10 : 30- 11 : 15	A	EasyStreetDance → 休講	河原林 → 休講	28	日				
9	火	12 : 00- 13 : 00	HOT	美メイクヨガ → 休講	北本 → 休講	19	金	10 : 30- 11 : 30	A	ローラーピラティス → ローラーヨガ	北本 → 曾根	29	月				
		14 : 00- 15 : 00	HOT	パワーヨガ → バランスワーク	曾根 → 栄			12 : 30- 13 : 30	HOT	リラックスヨガ → 休講	北本 → 休講						
								14 : 00- 15 : 00	HOT	パワーヨガ	北本 → 曾根						
10	水					20	土					30	火				