

9月 スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	月					11	木					21	日				
2	火	12:00-13:00	HOT	美メイクヨガ → 休講	北本 → 休講	12	金	10:30-11:30 12:30-13:30 14:00-15:00	A HOT	ローラーピラティス → ローラーヨガ リラックスヨガ → 休講 パワーヨガ	北本 → 曽根 北本 → 休講 北本 → 曽根	22	月				
3	水					13	土					23	火				
4	木					14	日					24	水				
5	金	10:30-11:30 12:30-13:30 14:00-15:00	A HOT	ローラーピラティス → ローラーヨガ リラックスヨガ → 休講 パワーヨガ	北本 → 曽根 北本 → 休講 北本 → 曽根	15	月					25	木				
6	土					16	火	12:00-13:00	HOT	美メイクヨガ → ピラティスストレッチ	北本 → 堀江	26	金	10:30-11:30 12:30-13:30 14:00-15:00	A HOT	ローラーピラティス → ローラーヨガ リラックスヨガ → 休講 パワーヨガ	北本 → 曽根 北本 → 休講 北本 → 曽根
7	日	14:00-15:00 15:30-16:30	HOT	パワーヨガ 美メイクヨガ	曾根 → Kyoko 曾根 → Kyoko	17	水					27	土				
8	月					18	木	10:30-11:15	A	EasyStreetDance → 休講	河原林 → 休講	28	日				
9	火	12:00-13:00 14:00-15:00	HOT	美メイクヨガ → 休講 パワーヨガ → バランスワーク	北本 → 休講 曾根 → 栄	19	金	10:30-11:30 12:30-13:30 14:00-15:00	A HOT	ローラーピラティス → ローラーヨガ リラックスヨガ → 休講 パワーヨガ	北本 → 曽根 北本 → 休講 北本 → 曽根	29	月				
10	水					20	土					30	火				