



# 新・フィットネス発想の

## マシンピラティス

## プライベートレッスン

12/22(月)10:30~

体験予約受付開始

※フロントorTEL

「マシンピラティスって難しそう…。」  
「カラダがかたいとできないでしょ？」  
「女性専用でしょ？」



**男性OK！ プログラムオプション不要！**  
**マシンピラティスプライベートレッスンは**  
**誰でもできる『あなた専用のレッスン』**

**まずは気軽にお試し15分体験。今なら体験料無料！**

マシンピラティス担当スタッフ



ジン



酒井

※会員ではない方は施設利用料が別途必要です。

- 体験スケジュールは別紙参照
- 時間内で15分
- おひとり様1回限り
- 男性もOK

ご予約はフロント(☎075-971-6100)にて