



新・フィットネス発想の マシンピラティス プライベートレッスン

12/22(月)10:30～

体験予約受付開始

※フロントorTEL

「マシンピラティスって難しそう…。」
「カラダがかたいとできないでしょ？」
「女性専用でしょ？」



男性OK！ プログラムオプション不要！
マシンピラティスプライベートレッスンは
誰でもできる『あなた専用のレッスン』

まずは気軽にお試し15分体験。今なら体験料無料！

マシンピラティス担当スタッフ



ジン



酒井

※会員ではない方は施設利用料が別途必要です。

- 体験スケジュールは別紙参照
- 時間内で15分
- おひとり様1回限り
- 男性もOK

ご予約はフロント(☎075-971-6100)にて