

1月 スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	木					11	日					21	水	10 : 30- 11 : 30	HOT	美メイクヨガ → MARS	Kyoko → 蜷川
														19 : 00- 20 : 00	A	骨盤調整ヨガ → 肩甲骨ヨガ	Kyoko → 曾根
														20 : 30- 21 : 30	HOT	月礼拝 → ソフトパワーヨガ	Kyoko → 曾根
2	金					12	月					22	木	19 : 00- 20 : 00	HOT	パワーヨガ → コンディショニングストレッチ	Kyoko → 栄
														20 : 00- 21 : 00	HOT	フローヨガ → 休講	Kyoko → 休講
3	土					13	火					23	金				
4	日					14	水					24	土				
5	月	10 : 30- 11 : 15	A	エアロ初級	津江 → 江嶋	15	木					25	日				
		11 : 30- 12 : 15	A	ステップ初級 → ヨガティス	津江 → KEI												
6	火					16	金					26	月				
7	水	18 : 30- 19 : 30	HOT	リンパほぐしリラックスヨガ	KEI → 北本	17	土					27	火				
8	木					18	日					28	水				
9	金					19	月					29	木				
10	土					20	火					30	金				