

7月 スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	水					11	土					21	火				
2	木					12	日					22	水				
3	金	10：30-11：15	HOT	ボディコンディショニング⇨MARS	増田⇨蛭川	13	月	12：00-12：45	プール	スイム クロール 背泳ぎ	斎藤⇨伊口	23	木				
								20：00-21：00 ⇨20：00-20：45	HOT	MARS⇨ボディメイク	蛭川⇨斎藤						
4	土					14	火					24	金	10：30-11：15	HOT	ボディコンディショニング⇨MARS	増田⇨蛭川
5	日					15	水					25	土				
6	月	12：00-12：45	プール	スイム クロール 背泳ぎ	斎藤⇨伊口	16	木					26	日				
		20：00-21：00 ⇨20：00-20：45	HOT	MARS⇨ボディメイク	蛭川⇨斎藤												
7	火					17	金	10:30-11:15	HOT	MARS⇨ボディメイク	蛭川⇨瀬際	27	月	12：00-12：45	プール	スイム クロール 背泳ぎ	斎藤⇨伊口
								19:30-20:15	A	FIGHT DO	瀬際⇨蛭川			20：00-21：00 ⇨20：00-20：45	HOT	MARS⇨ボディメイク	蛭川⇨斎藤
8	水							20:30-21:15	A	RADICAL POWER⇨UBOUND	瀬際⇨蛭川	28	火				
9	木					18	土										
						19	日					29	水				
10	金					20	月					30	木				