

カラダの
夏バテ

あなたはどっち？

ココロの
夏バテ



酷暑を乗り切る！

夏バテ対策を
はじめよう

疲れや
倦怠感などが
ツライ…。

ストレスや
睡眠不足が
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は
自律神経の乱れにつながります。
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…。

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ！

グンゼなら、ココロの疲れに効く
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認してあなたにピッタリの
解決方法をご提案する夏バテタイプ診断を実施中！





スタート応援 キャンペーン

WEB入会限定特典

WEB入会からお申込みいただくと

会員登録料

通常5,500円(税込)を

半額

ビギナー応援!

通えば通うほど

月会費が割引になるおトクなキャンペーン

**ウェルカムスタンプラリー
開催中!**



新規入会から2ヶ月間、
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計16回
参加すれば

**最大6,000円
を還元!**

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

ご入会方法



☎ こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

GUNZE **ガンゼスポーツ 京都八幡**
SPORTS

〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1

TEL.075-971-6100

営業 時間	平日	10:00~22:00
	土日 祝	10:00~18:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。
※トレーニング施設のご利用は閉館の15分前までとなります。

www.gunzesports.com

ガンゼスポーツ

検索



**無料
駐車場
完備**