

# 6月 スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者		
1	月					11	木	12:30-13:15	A	ZUMBA	下田⇨瀬際	21	日	13:45~14:45	HOT	パワーヨガ	曾根⇨北本		
										13:30-14:30	A			ハタヨガ⇨ピラティス	下田⇨堀江	15:15~16:15	HOT	リラックスヨガ	曾根⇨北本
										14:45-15:45	HOT			美メヨガ	下田⇨本田				
2	火					12	金					22	月						
3	水					13	土					23	火						
4	木					14	日					24	水	11:00-11:15	LIVE	ぷちコン~チューブ~	休講		
										11:20-11:40	LIVE			ARKE	休講				
5	金					15	月					25	木						
6	土					16	火					26	金	19:45-20:30	HOT	ボディメイク⇨筋膜リリースヨガ	斎藤⇨KEI		
7	日					17	水	11:00-11:15	LIVE	ぷちコン~チューブ~	休講	27	土						
										11:20-11:40	LIVE			ARKE	休講				
8	月	13:45~	A	UBOUND	JIN⇨瀬際	18	木					28	日						
9	火	19:15~	A	エアロ初中級⇨ZUMBA	松田⇨瀬際	19	金					29	月						
		20:15~	A	ステップ初中級⇨FIGHT DO	松田⇨瀬際														
10	水					20	土					30	火						