

7月 スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	水					11	土					21	火				
2	木					12	日					22	水				
3	金	10：30-11：15	HOT	ボディコンディショニング⇒MARS	増田⇒蜷川	13	月	12：00-12：45	プール	スイム クロール 背泳ぎ	斎藤⇒伊口	23	木				
								20：00-21：00 ⇒20：00-20：45	HOT	MARS⇒ボディメイク	蜷川⇒斎藤						
4	土					14	火					24	金	10：30-11：15	HOT	MARS⇒ボディメイク	蜷川⇒瀬際
5	日					15	水					25	土	12：00-12：30	プール	アクアビクス	蜷川⇒岡本
										14:30-15:15	HOT			ボディメイク ⇒ボディコンディショニン	蜷川⇒岡本		
6	月	12：00-12：45	プール	スイム クロール 背泳ぎ	斎藤⇒伊口	16	木							15:45-16:30	HOT	MARS⇒ボディメイク	蜷川⇒斎藤
		20：00-21：00 ⇒20：00-20：45	HOT	MARS⇒ボディメイク	蜷川⇒斎藤						26	日					
7	火					17	金	10:30-11:15	HOT	MARS⇒ボディメイク	蜷川⇒瀬際	27	月	12：00-12：45	プール	スイム クロール 背泳ぎ	斎藤⇒伊口
								19:30-20:15	A	FIGHT DO	瀬際⇒蜷川			20：00-21：00 ⇒20：00-20：45	HOT	MARS⇒ボディメイク	蜷川⇒斎藤
8	水								20:30-21:15	A	RADICAL POWER⇒UBOUND	瀬際⇒蜷川	28	火			
9	木					18	土										
						19	日					29	水				
10	金					20	月					30	木				