

9月 スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者	日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	火					11	金	19:45-20:30	HOT	BODYMAKE⇨筋膜リリースヨガ	斎藤⇨KEI	21	月				
2	水					12	土	11:30-12:30 ⇨11:30-12:15	A	Street Dance⇨ MEGADANZ	内藤⇨山口	22	火				
3	木	10 : 30-11 : 15	A	Easy Street Dance ⇨UBOUND	河原林⇨瀬際	13	日					23	水				
4	金	19:45-20:30	HOT	BODYMAKE⇨筋膜リリースヨガ	斎藤⇨KEI	14	月	12:00-12:45	プール	スイムレッスン	休講	25	金	10:30-11:15	HOT	MARS ⇨ HOTストレッチ	蛭川⇨瀬際
5	土	11:30-12:30 ⇨11:30-12:15	A	Street Dance⇨ZUMBA	内藤⇨瀬際	15	火	10:30-11:30	HOT	リラックスが⇨MARS	國光⇨蛭川			11:50-12:20	A	TOPRIDE	JIN⇨瀬際
6	日					16	水							12:45-13:30	A	X55 ⇨ UBOUND	JIN⇨瀬際
7	月	12:00-12:45	プール	スイムレッスン	伊口⇨岡本	17	木							14:45-15:30	A	エアロ初級 ⇨ ZUMBA	堀田⇨高田
8	火	10:30-11:15	A	FIGHTDO	岡本⇨蛭川	18	金	10:30-11:15	HOT	MARS ⇨ HOTストレッチ	蛭川⇨瀬際	26	土	14:45-15:30	A	ステップ中級 ⇨ FIGHTDO	堀田⇨岡本
9	水	14:30-15:15	A	OXIGENO⇨ストレッチポール	岡本⇨瀬際	19	土					27	日				
10	木					20	日					28	月	12:00-12:45	プール	スイムレッスン	伊口⇨岡本
								19:45-20:30	HOT	BODY MAKE	斎藤⇨蛭川	29	火				
												30	水				