11月　スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	日				
2	月				
3	火				
4	水	13:15～13:45	プール	アクアビクス	蜷川⇨岡本
		20:00～21:00 ⇨19:45-20:30	HOT	MARS⇨筋膜リリースヨガ	蜷川⇨KEI
5	木	19:15～19:45	A	UBOUND	蜷川⇨瀬際
		20:00～20:45	A	FIGHTDO	蜷川⇨瀬際
6	金	11:50-12:20	A	TOPRIDE	JIN⇨瀬際
		12:45-13:30	A	X55⇨UBOUND	JIN⇨瀬際
7	土	12:00～12:30	プール	アクアビクス	蜷川⇨奥田
		14:30～15:15	HOT	ボディメイク ⇨ボディコンディショニン	蜷川⇨岡本
		15:45～16:45	HOT	MARS⇨美メイクヨガ	蜷川⇨ジュン
8	日				
9	月	12:00-12:45	プール	スイムレッスン	岡本⇨伊口
		13:45-14:30	A	UBOUND	JIN⇨瀬際
10	火				
11	水	13:15～13:45	プール	アクアビクス	蜷川⇨岡本
		20:00～21:00	HOT	MARS⇨美メイクヨガ	蜷川⇨北本
12	木	19:15～19:45	A	UBOUND	蜷川⇨JIN
		20:00～20:45	A	FIGHTDO⇨X55	蜷川⇨JIN
13	金				
14	土	12:00～12:30	プール	アクアビクス	蜷川⇨奥田
		14:30～15:15	HOT	ボディメイク ⇨ボディコンディショニン	蜷川⇨岡本
		15:45～16:45	HOT	MARS⇨美メイクヨガ	蜷川⇨ジュン
15	日				
16	月				
17	火				
18	水	13:15～13:45	プール	アクアビクス	蜷川⇨岡本
		20:00～21:00	HOT	MARS⇨美メイクヨガ	蜷川⇨北本
19	木				
20	金				
21	土	12:00～12:30	プール	アクアビクス	蜷川⇨奥田
		14:30～15:15	HOT	ボディメイク ⇨ボディコンディショニン	蜷川⇨岡本
		15:45～16:45	HOT	MARS⇨美メイクヨガ	蜷川⇨ジュン
22	日				
23	月				
24	火				
25	水	13:15～13:45	プール	アクアビクス	蜷川⇨岡本
		20:00～21:00 ⇨19:45-20:30	HOT	MARS⇨筋膜リリースヨガ	蜷川⇨KEI
26	木				
27	金				
28	土	12:00～12:30	プール	アクアビクス	蜷川⇨奥田
		14:30～15:15	HOT	ボディメイク ⇨ボディコンディショニン	蜷川⇨岡本
		15:45～16:45	HOT	MARS⇨美メイクヨガ	蜷川⇨ジュン
29	日				
30	水				