10月　スタジオプログラム代行表

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	12:00-12:45	プール	スイムレッスン	岡本⇨伊口
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				
10	土				

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
11	日	13:45-14:45	HOT	パワーヨガ	曽根⇨ジュン
		15:15-16:15	HOT	リラックスヨガ⇨ピラティス	曽根⇨ジュン
12	月				
13	火				
14	水				
15	木				
16	金	11:50-12:20	A	TOPRIDE	JIN⇨瀬際
		12:45-13:30	A	X55⇨UBOUND	JIN⇨瀬際
17	土				
18	日				
19	月	13:45-14:30	A	UBOUND	JIN⇨瀬際
20	火				

日付	曜日	時間	場所	プログラム名	代行者
21	水				
22	木				
23	金				
24	土	15:45-16:45	HOT	MARS⇨ボディコンディショニン	蜷川⇨岡本
25	日				
26	月				
27	火				
28	水	13:15-13:45	プール	アクアビクス	蜷川⇨岡本
		20:00-21:00	ホット	MARS⇨美メイクヨガ	蜷川⇨北本
29	木	19:15-19:45	A	UBOUND	蜷川⇨JIN
		20:00-20:45	A	FIGHTDO→X55	蜷川⇨JIN
30	金	10:30-11:15	ホット	MARS⇨ホットストレッチ	蜷川⇨瀬際